

## SPORT ADAPTÉ

# Le sport comme thérapie



Pour changer leur quotidien, une cinquantaine de personnes handicapées psychiques ont participé, hier, à des ateliers sportifs sur le site du Fort Carré

Louer au handball, au frisbee ou encore au hockey sur gazon. Pour s'amuser, souffler, s'évaporer. Sortir de la routine du monde hospitalier parfois pesante. Mais aussi rencontrer, partager, échanger. Cotoyer les autres et se socialiser parfois, c'est l'initiative qu'a mis en place le Comité départemental du sport adapté (CDSA), hier, sur le terrain du Fort Carré. Une cinquantaine de personnes handicapées psychiques – venant de l'hôpital de jour de Grasse, du

CATTP de Grasse ainsi que de trois unités du centre hospitalier spécialisé de Ste-Marie à Nice – ont participé à cette journée placée sous le thème des sports collectifs. Au menu : de petits ateliers ludiques regroupés autour d'un challenge. Josée Sonaglia, accueillante bénévole pour l'Unafam (\*) de Grasse – association qui aide notamment les familles de personnes atteintes par des troubles psychiques –, explique les bénéfices d'une telle manifestation sur les personnes con-

cernées : « On avait déjà fait quelque chose de similaire le 3 mai dernier, à la Valmasque, cela permet d'échanger par exemple sur les techniques de soin entre les différentes structures. »

Même constat pour deux autres professionnels encadrants, Jean-Luc Cedro et Thierry Waterloos : « Des activités sont mises en place pour rassembler les structures psychiatriques du département. L'idée, c'est de dédier une journée aux activités physiques et ludiques,

tout en gardant un petit esprit de compétition. La thématique du jour, ce sont les sports collectifs. Le but ultime, c'est de forcer la rencontre de l'autre. Chez les personnes présentant des troubles psychiques, c'est une notion difficile à aborder. Mais c'est une journée qui propose surtout des choses que les structures n'ont pas l'habitude de réaliser au quotidien. »

**JÉRÉMY TOMATIS**

sports-antibes@nicematin.fr

1. Union Nationale des Amis et Familles de Malades psychiques (Unafam).