

# Une fenêtre sur l'extérieur...

**SPORT ADAPTÉ** Ils étaient une quinzaine le mois dernier à découvrir les sports de combat pour sortir de l'isolement

Cette journée a été voulue par le comité départemental de taekwondo. Une grande première C'est avec une certaine appréhension que les 15 participants ont foulé pour la première fois le tatami. Répartis en trois groupes après une prise de contact rapide, la séance débute par des exercices d'échauffement. Puis les apprentissages s'accroissent, la gestuelle se fait plus précise, le but étant de porter des coups avec les pieds dans un premier temps puis d'enchaîner avec les poings. Le rythme des enchaînements est soutenu, seuls les cris qui accompagnent les coups portés raisonnent dans le gymnase. La séance

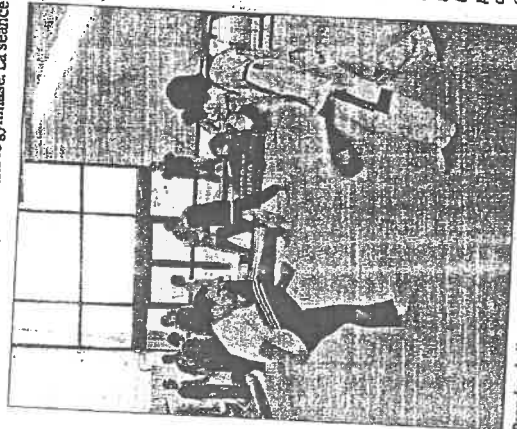
se termine par une évaluation des apprentissages sous la forme d'une leçon individuelle avant un dernier salut aux maîtres. Jacky Veyrat, éducateur APSA à l'IME les Terrasses observe avec beaucoup d'attention l'évolution de ses « gamins. » Je suis étonné de voir Cédric, à la personnalité introverti, suivre avec intérêt ce que dit le professeur. Lui qui bouge si peu, là il se remue et avec le sourire!

« Par contre Nadine à la personnalité plutôt extravertie se montre capable d'écouter et de respecter les consignes du professeur, je n'en reviens pas! »

C'est en usant d'une grande patience que Thierry Legendre, éducateur sportif à la CIMADE, l'association chargée des réfugiés, arrive à convaincre un de « ses protégés » de participer à l'activité. Il souligne l'importance de ce type de rencontre pour « sortir les jeunes de leur isolement ».

« Des jeunes qui relèvent de l'incapacité sociale, confrontés à des situations familiales difficiles, placés en juge sur ordonnance d'un juge pour enfant », tient à préciser Delphine Berton, éducatrice à la PJJ. Mme Dultay, mère d'un enfant trisomique, de l'Association de la Trinité est « convaincue depuis longtemps que ce type de rencontres est un excellent support pour favoriser l'intégration des personnes en situation de handicap ».

(Photo D. E.)



Prendre de l'assurance. Ozer. Se lancer.



Karine Corrion, professeur agréée d'EPS à la fac de Nice, enseigne les premiers gestes. (Photo D. E.)

travailler avec le CDSA pour développer ces rencontres, qui sont pour nous riches d'enseignement, tant sur le plan des apprentissages techniques que des relations sociales », déclare Karine Corrion.

Le mot de la fin revient à Raphaël, un large sourire éclaire son visage, ses yeux brillent de joie : « C'est génial, je veux continuer, pour devenir comme Chuck Norris, mon idole! »

**DOMINIQUE ECHÉ**

- \*1. Meilleur médo-éducatif
- \*2. Fraction laïque de la jeunesse
- \*3. Activité physique sportive adaptée

## REPÈRES

### Aux JO de Londres 2012!

Le Comité paralympique international (CPI) a décidé, en date du 4 décembre 09, de réintégrer les compétitions de sport adapté aux Jeux de Londres. Les sportifs touchés par une déficience intellectuelle, sélectionnés par leur fédération, participeront aux compétitions labellisées par l'IPC, athlétisme, natation, tennis de table et aviron.

### 42 000 licenciés en France

Créée en 1971, la Fédération Française du Sport Adapté (FFSA), déclarée d'utilité publique en 1999, a reçu délégation du Ministère de la Santé, de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative pour organiser, développer, coordonner et contrôler la pratique des activités physiques et sportives des personnes en situation de handicap mental, intellectuel ou psychique. Au niveau national, la FFSA gère 821 associations auxquelles sont rattachés 111 comités régionaux et départementaux.

### Où et avec qui?

Le sport adapté est enseigné par des éducateurs sportifs spécialisés au sein des

établissements de types IME, MAS, ESAT, Foyer de vie, Foyer d'hébergement, hôpitaux. On observe depuis quelques années une augmentation des personnes handicapées mentales accueillies dans des clubs de sports ordinaires.

### Pour qui, pour quoi?

Un des objectifs de la FFSA est de permettre à des personnes en situation de handicap de vivre leur passion du sport dans un environnement voué au plaisir de faire et de réussir. Le but étant de favoriser l'épanouissement des pratiquants en les aidant à s'intégrer dans les meilleures conditions dans la société. La pratique régulière d'une activité physique joue également un rôle préventif sur la santé auprès de ces populations, elle favorise l'acquisition d'une meilleure condition physique et hygiène de vie. Elle favorise également le développement d'une meilleure estime de soi qui trouve un prolongement dans les rencontres sportives par un élargissement des capacités à communiquer avec les autres et d'exercer pleinement leur citoyenneté.