



## Le Comité Départemental Sport Adapté des Alpes-Maritimes (CDSA 06), organe déconcentré de la Fédération Française Sport Adapté (FFSA), est à l'origine du projet « Toi + Moi, SPORT », soutenu par la Fondation du Sport Français – Henri Sérandour.

Le but du projet « Toi + Moi, SPORT » est d'intégrer les enfants déficients intellectuels dans le milieu ordinaire mais également de sensibiliser des leur plus jeune âge les enfants valides à la différence qu'engendre le handicap. Ce parrainage sportif entre des enfants déficients intellectuels et des enfants valides est né d'une volonté de créer un projet innovant permettant de répondre aux besoins actuels de notre société et particulièrement de ceux des personnes handicapées. L'objectif principal du projet est de permettre la rencontre des enfants au travers d'activités physiques. Chaque année, depuis trois ans, des groupes handi-valides sont constitués et se rencontrent mensuellement, tout au long de l'année. Le contenu pédagogique des séances est élaboré afin d'encourager la coopération la



solidarité, l'entraide et la communication. Les séances sont réalisées sur les communes d'Antibes, Nice, Valbonne et Mougins. Les enfants valides sont issus de centres de loisirs, d'une école des sports et d'une école élémentaire. Les enfants déficients intellectuels sont issus des insti-

tuts médico-éducatifs du département. Temps fort du projet, la journée finale regroupe l'ensemble des enfants. Elle clôture l'action et symbolise l'engagement des enfants sur toute la durée de l'action. Ils se rencontrent autour d'activités sportives afin de vivre de nombreux moments de plaisir et d'émotion



Cette journée est placée sous le signe de la convivialité et du partage, au-delà des différences. Ce projet est soutenu par la Fondation du Sport Français - Henri Sérandour, très sensible à la mixité handi-valide et à l'objectif de l'opération, qui est de créer un lien entre les enfants, de développer le « mieux vivre ensemble », de modifier le regard des jeunes valides sur les jeunes touchés par un handicap et de former des citoyens qui seront les acteurs de la société de demain.

[www.cdsportadapte06.fr](http://www.cdsportadapte06.fr)

[www.ffsa.asso.fr](http://www.ffsa.asso.fr)

[www.fondationfrancesport.com](http://www.fondationfrancesport.com)